

# ATELIER VOIX ET PRÉSENCE



## Week-end intensif avec Marie Vallée

Venez participer à un processus d'exploration et de découverte pour approfondir la connexion entre la voix, la présence et l'interprétation.

Des exercices vocaux, de respiration et de conscience du corps vous amèneront à relâcher le contrôle pour découvrir un espace profond d'écoute, de présence et de résonance. Vous trouverez alors une connexion authentique et posée à votre voix, au jeu et à votre créativité. À partir d'un extrait d'une scène ou d'une chanson, vous serez guidés-es à découvrir l'intention, la justesse et l'ancrage à partir de la connexion établie par le travail vocal.

Date : 17 - 18 février 2018

Heure : 14h à 17h

Lieu : Théâtre Parenthèse

Adresse : 2177 rue Masson, porte 311

Pour toute information et pour s'inscrire : [info@marievallee.com](mailto:info@marievallee.com)

“Avec Marie, on apprend à engager le corps, tout l'être lorsque l'on chante. On apprend à habiter sa voix”. -**Sylvie Drapeau**, comédienne et auteure

"Ma rencontre avec Marie Vallée a été déterminante dans mon travail vocal: elle a su, avec doigté, technique et humour, guider ma voix et lui donner appui dans le corps, à travers la respiration et le plaisir..."

**-Hélène Bourgeois-Leclerc**, comédienne

"Mon expérience en cours privé avec Marie a complètement changé mon rapport avec ma voix, mon souffle et ma connexion avec moi-même. L'impact s'est dévoilé dans un premier temps dans la qualité de ma présence sur scène (chant, jeu et animation ) et dans la vie de tous les jours. Ma voix chantée a pris une profondeur, une couleur et une tessiture plus riche". **-Julie Dionne**, animatrice

"Pour moi, un cours avec Marie représente un moment que j'ose m'accorder pour entrer en contact avec mon corps, mon esprit et ma voix. C'est un moment de vulnérabilité et de force où je réapprends à respirer à chaque fois. Elle me donne des techniques pour que je parvienne à travailler seule. Elle ne me donne pas seulement des outils, elle m'apprend à les utiliser". **-Marie-Andrée Lemieux**, comédienne et chanteuse

"Marie Vallée m'a accueillie telle quelle : une comédienne dont la voix chantée, tout comme parlée d'ailleurs, se brisait sur des murs d'inhibitions. Le voyage aura duré sept ans avec Marie. Et durant toutes ces années, elle était là, patiente, écoutant chaque son, chaque inquiétude et défaisant doucement, savamment toutes ces entraves. Aujourd'hui, je peux chanter ; si je veux. Je ne tremble plus à l'idée que quelqu'un puisse me demander une chanson. Et le plus beau, c'est que quand j'entends ma voix, je me surprends à l'aimer".

**-Lise Roy**, comédienne et professeure d'interprétation