

# COURS DE CHANT ET DE VOIX

Marie Vallée



Depuis près de vingt ans, je donne des cours de voix et de chant aux comédiens, chanteurs, danseurs et à celles et ceux qui souhaitent trouver une aisance et une liberté dans la voix.

Mon approche de l'enseignement inclut l'être dans sa globalité. À travers des exercices vocaux, de respiration et de conscience du corps, l'étudiant est amené à relâcher le contrôle pour découvrir un espace profond d'écoute, de présence et de résonance. Il trouve alors une connexion authentique et posée à sa voix, au jeu et à sa créativité.

Ayant moi-même étudié la voix pendant vingt ans dans le cadre de cours de chant classique, de chant jazz, d'improvisation et de pose de voix, j'ai toujours été curieuse et fascinée par le processus d'apprentissage et la démarche créative.

Des collaborations artistiques avec des chorégraphes et des danseurs m'ont permis d'explorer et d'approfondir le lien intime entre la voix et le mouvement. La pratique de la méditation a, de plus, favorisé l'ouverture de la voix. De telles explorations créatives nourrissent ma pratique d'enseignement et d'accompagnement auprès des interprètes.

C'est avec plaisir que je partage aujourd'hui les outils développés au fil des années et que j'invite chaque étudiant à ralentir, à respirer et à développer son plein potentiel vocal et créatif.

[Info@marievallee.com](mailto:Info@marievallee.com)

<https://marievallee.com/enseignement/>